

Personligt ombud

Ett Personligt ombud (PO) är en person som hjälper människor med psykisk ohälsa/ psykisk funktionsnedsättning.

Vi vänder oss till personer som är över 18 år med psykisk ohälsa/ psykisk funktionsnedsättning som på grund av det har svårigheter i sin vardag.

Personligt ombud är ett frivilligt och kostnadsfritt stöd som är fristående från myndigheter. Vi har tystnadsplikt och för inga journaler.

Personligt ombud arbetar på uppdrag av dig. Tillsammans med dig gör vi en planering utifrån dina behov och önskemål. Målet är att vi tillsammans ska öka dina möjligheter att bli mer självständig och delaktig i samhället, så att du kan få en förbättrad livssituation.

Insatsen av Personligt ombud är tidsbegränsad.

Vid varje ansökan görs en individuell bedömning om du kan få stöd av ett Personligt ombud. Då Personligt ombud är fristående från myndigheter innebär detta bl.a. att kommunerna har möjlighet, men inte skyldighet att erbjuda stöd av Personligt ombud. Om du skulle nekas insats av Personligt ombud kan du tyvärr inte överklaga detta beslut.



Vad gör vi?

Tillsammans med dig kan det Personliga ombudet:

- * hjälpa dig att se och beskriva ditt behov av vård, stöd och service.
- * hjälpa dig att ta reda på vilka möjligheter till stöd och hjälp som finns i samhället och hur det fungerar.
- * hjälpa dig att ansöka om olika stöd- och hjälpinsatser utifrån dina önskemål.
- * vara ett stöd i kontakten med olika myndigheter, sjukvård eller organisationer.
- * finnas till för dig om du behöver fråga om råd.

Vi kan hjälpa dig med mycket, men har vissa begränsningar i vårt uppdrag:

- * vi utför ingen vård eller behandling.
- * vi beslutar inte om vård- och stödinsatser. Vi kan inte överta ditt eget ansvar eller ändra beslut som är fattade av myndigheter.
- * vi ersätter inte andra yrkesroller utan fungerar som en "hjälp till hjälpen".
- * om du befinner dig i asylprocess, har insatser av särskilt stöd och habilitering (Råd och stöd) eller godeman/förvaltare kan vi tyvärr inte bevilja insats av personligt ombud.



Hur gör jag för att ansöka?

Du är välkommen att själv höra av dig, men det går också bra att ta hjälp av någon anhörig, vän eller personal.

Du kan kontakta oss genom att ringa eller maila det personliga ombudet som finns i din kommun, kontaktuppgifter finns på broschyrens baksida. Du kan även gå in på vår gemensamma hemsida www.povasterbotten.se där du kan ansöka och läsa mer om personligt ombud.

Varmt välkommen med din ansökan!



Personliga ombud i Södra Lappland

Vilhelmina, Åsele, Dorotea

Pernilla Abrahamsson

Mobil: 070-526 48 14
E-post: personligtombud@vilhelmina.se

Storuman, Sorsele

Nina Wallin

Mobil: 070-253 79 57
E-post: personligtombud@storuman.se

Lycksele, Malå

Annette Staaf-Högberg

Mobil: 070 – 200 15 65
E-post: personligtombud@lycksele.se

Roland Sjögren (tjänstledig)

Har du frågor eller funderingar kontakta
oss eller besök vår gemensamma hem-
sida: www.povasterbotten.se

PERSONLIGT OMBUD

Södra Lappland

Lycksele, Vilhelmina, Storuman,
Sorsele, Malå, Åsele och Dorotea kommuner.

Ett Personligt ombud ger
stöd till personer med psy-
kisk ohälsa eller en psykisk
funktionsnedsättning

